

国家公派留学美国地区划分及补助标准

中文州名	英文州名	地区分类	原来标准/月	新标准/月	附言
阿拉巴马	Alabama				
阿拉斯加	Alaska				
亚利桑那	Arizona				
阿肯色	Arkansas	二类	1050	1600	
加利福尼亚	California	二类	1050	1600	UCD2 类, UCB1 类
	Riverside 地区	二类	1050	1600	
科罗拉多	Colorado	二类	1050	1600	科罗拉多州 GREELEY 市三类标准
康涅狄格	Connecticut	一类	1100	1700	
特拉华	Delaware				
哥伦比亚特区	District of Columbia	二类	1050	1600	
佛罗里达	Florida	二类	1050	1600	
佐治亚	Georgia	二类	1050	1600	
夏威夷	Hawaii	一类	1100	1700	
爱达荷	Idaho				
伊利诺斯	Illinois	二类	1050	1600	
印第安纳	Indiana				
衣阿华	Iowa				
堪萨斯	Kansas				
肯塔基	Kentucky				
路易斯安那	Louisiana				
缅因	Maine				
马里兰	Maryland	二类	1050	1600	
马萨诸塞	Massachusetts				
密执安	Michigan	二类	1050	1600	
明尼苏达	Minnesota				
密西西比	Mississippi				
密苏里	Missouri				
蒙大拿	Montana				
内布拉斯加	Nebraska	二类	1050	1600	
内华达	Nevada	二类	1050	1600	
新罕布什尔	New Hampshire				
新泽西	New Jersey				
新墨西哥	New Mexico				
纽约	New York	一类	1100	1700	Ithaca 的康奈尔为二类标准
北卡罗来纳	North Carolina	二类	1050	1600	
北达科他	North Dakota				
俄亥俄	Ohio				
俄克拉荷马	Oklahoma				
俄勒冈	Oregon	二类	1050	1600	原来为三类地区, 新升为二类地区
宾夕法尼亚	Pennsylvania	三类	1000	1300	STATE COLLEGE 为三类补助标准
波多黎各	Puerto Rico				
罗德艾兰	Rhode Island				
南卡罗来纳	South Carolina				
南达科他州	South Dakota				

田纳西	Eennessee	二类	1050	1600	
德克萨斯	Texas	二类	1050	1600	
犹他州	Utah	二类	1050	1600	
佛蒙特	Vermont				
维尔京群岛	Virgin Islands				
佛吉尼亚	Virginia				
华盛顿	Woshington	一类	1100	1700	
西弗吉尼亚	West Virginia				
威斯康星	Wisconsin	三类	1000	1300	密尔沃基地区为二类标准
怀俄明	Wyoming				

一般而言，可以把美国城市按照生活指数（不包括买车、外出旅行、电话和娱乐等额外消费）分为四级：

第 1 级指美国特大城市，如旧金山、纽约、费城、洛杉矶、波士顿、迈阿密、夏威夷、芝加哥、华盛顿首府等，其生活费为 USD1000~2000/月。

第 2 级指美国大城市，如匹兹堡、西雅图、达拉斯、亚特兰大、奥斯汀、底特律等，其生活费为 USD800~1000/月。

第 3 级指美国南部、中西部、东南部一些州，如德州、威斯康辛州、伊利诺伊州、密歇根州、犹他州、科罗拉多州、乔治亚州、弗吉尼亚州、北卡罗来纳州等，其生活费为 USD600~800/月。

第 4 级俄克拉荷马州、密苏里州、路易斯安那州、南卡罗来纳州等，其生活费为 USD450~600/月。

各位同学可以对照自己申请的学校所在地区，及目前的国家奖学金标准，就知道出国学习后大致的生活状况了。

国家公派留学人员奖学金资助标准、艰苦地区补贴标准
(2010年9月始执行)

单位：外币元/人/月

序号	国家和地区	币种	高级研究学者	访问学者	研究生	本科生	补贴标准
一	大洋洲						
1	澳大利亚	澳元	2100	1800	1700	1600	
2	新西兰	新元	2200	2000	1900	1700	
二	非洲						
3	阿尔及利亚	美元	1100	600	550	500	100
4	埃及	美元	1100	760	720	620	
5	布隆迪	美元	1100	600	550	500	200
6	肯尼亚	美元	1100	600	550	500	100
7	摩洛哥	美元	1100	600	550	500	
8	莫桑比克	美元	1100	600	550	500	200
9	南非	美元	1100	760	720	620	
10	尼日利亚	美元	1100	600	550	500	300
11	塞内加尔	美元	1100	600	550	500	200
12	坦桑尼亚	美元	1100	600	550	500	200
13	突尼斯	美元	1100	600	550	500	
14	埃塞俄比亚	美元	1100	600	550	500	300
15	安哥拉	美元	1100	600	550	500	300
16	贝宁	美元	1100	600	550	500	300
17	博茨瓦纳	美元	1100	600	550	500	100
18	赤道几内亚	美元	1100	600	550	500	
19	多哥	美元	1100	600	550	500	300
20	厄立特里亚	美元	1100	600	550	500	
21	佛得角	美元	1100	600	550	500	300
22	刚果布	美元	1100	600	550	500	300
23	刚果金	美元	1100	600	550	500	300
24	吉布提	美元	1100	600	550	500	400
25	几内亚	美元	1100	600	550	500	400
26	加纳	美元	1100	600	550	500	300
27	加蓬	美元	1100	600	550	500	300
28	津巴布韦	美元	1100	600	550	500	100
29	喀麦隆	美元	1100	600	550	500	200
30	科摩罗	美元	1100	600	550	500	300
31	科特迪瓦	美元	1100	600	550	500	300
32	科比亚	美元	1100	600	550	500	
33	马达加斯加	美元	1100	600	550	500	200
34	马里	美元	1100	600	550	500	400
35	毛里求斯	美元	1100	600	550	500	
36	纳米比亚	美元	1100	600	550	500	100
37	尼日尔	美元	1100	600	550	500	400
38	苏丹	美元	1100	600	550	500	400

序号	国家和地区	币种	高级研究学者	访问学者	研究生	本科生	补贴标准
39	赞比亚	美元	1100	600	550	500	100
40	乍得	美元	1100	600	550	500	
三	美洲						
41	美国一类	美元	2000	1800	1700	1600	
	美国二类	美元	2000	1700	1600	1500	
	美国三类	美元	2000	1400	1300	1200	
42	加拿大	加元	2600	1700	1600	1500	
43	哥伦比亚	美元	1100	600	550	500	300
44	墨西哥	美元	1100	600	550	500	300
45	古巴	美元	1100	600	550	500	100
46	巴西	美元	1100	600	550	500	
47	智利	美元	1100	600	550	500	
48	哥斯达黎加		1100	600	550	500	
49	阿根廷	美元	1100	600	550	500	
四	欧洲						
50	阿尔巴尼亚	美元	1100	700	600	500	200
51	阿塞拜疆	美元	1100	700	600	500	
52	爱尔兰	欧元	1800	1300	1200	1000	
53	爱沙尼亚	美元	1100	800	700	600	
54	奥地利	欧元	1800	1300	1200	1000	
55	白俄罗斯	美元	1150	800	700	600	100
56	保加利亚	美元	1100	800	700	600	
57	比利时	欧元	1800	1300	1200	1000	
58	波兰	美元	1400	950	800	650	100
59	丹麦	克朗	12000	9500	8500	7500	
60	德国	欧元	1800	1300	1200	1000	
61	俄罗斯	美元	1400	1100	950	800	
62	法国	欧元	1800	1300	1200	1000	
63	芬兰	欧元	1800	1300	1200	1000	
64	格鲁吉亚	美元	1100	700	600	500	100
65	哈萨克斯坦	美元	1100	700	600	500	
66	荷兰	欧元	1800	1300	1200	1000	
67	塔吉克斯坦	美元	1100	700	600	500	100
68	吉尔吉斯斯坦	美元	1100	700	600	500	
69	捷克	美元	1100	700	600	500	
70	克罗地亚	美元	1100	700	600	500	
71	拉脱维亚	美元	1100	700	600	500	
72	立陶宛	美元	1100	700	600	500	
73	罗马尼亚	美元	1100	700	600	500	
74	马其顿	美元	1100	700	600	500	
75	摩尔多瓦	美元	1100	700	600	500	
76	塞尔维亚	美元	1100	700	600	500	200
77	挪威	克朗	13000	11000	9800	8000	

序号	国家和地区	币种	高级研究学者	访问学者	研究生	本科生	补贴标准
78	葡萄牙	欧元	1800	1100	1000	800	
79	瑞典	克朗	15000	13000	12000	10000	
80	瑞士	瑞士法郎	2500	2000	1900	1700	
81	斯洛伐克	美元	1100	700	600	500	
82	斯洛文尼亚	美元	1100	800	700	600	
83	土库曼斯坦	美元	1100	700	600	500	100
84	乌克兰	美元	1150	800	700	600	100
85	乌兹别克	美元	1100	700	600	500	
86	西班牙	欧元	1800	1100	1000	800	
87	希腊	欧元	1800	1100	1000	800	
88	匈牙利	美元	1100	800	700	600	
89	亚美尼亚	美元	1100	700	600	500	100
90	意大利	欧元	1800	1100	1000	800	
91	英国（伦敦）	英镑	1400	1150	1100	950	
	英国（其他）	英镑	1400	1000	950	850	
92	冰岛	欧元	1800	1100	1000	800	
93	塞浦路斯	欧元	1800	1100	1000	800	
94	马耳他	欧元	1800	1100	1000	800	
95	卢森堡	欧元	1800	1300	1200	1000	
五	亚洲						
96	韩国	美元	2000	1400	1300	1100	
97	日本	日元	200000	160000	150000	130000	
98	泰国	美元	1100	600	550	500	
99	阿联酋	美元	1100	900	800	700	
100	巴基斯坦	美元	1100	600	550	500	100
101	朝鲜	美元	1100	600	550	500	
102	菲律宾	美元	1100	600	550	500	
103	卡塔尔	美元	1100	750	700	600	
104	科威特	美元	1100	750	700	600	
105	老挝	美元	1100	600	550	500	200
106	马来西亚	美元	1100	600	550	500	
107	蒙古	美元	1100	600	550	500	100
108	孟加拉	美元	1100	600	550	500	200
109	缅甸	美元	1100	600	550	500	200
110	尼泊尔	美元	1100	600	550	500	200
111	斯里兰卡	美元	1100	600	550	500	200
112	土耳其	美元	1100	600	550	500	
113	新加坡	新元	2200	2100	2000	1800	
114	叙利亚	美元	1100	600	550	500	
115	也门	美元	1100	600	550	500	200
116	伊朗	美元	1100	600	550	500	
117	以色列	美元	1200	1000	900	800	
118	印度	美元	1100	600	550	500	100

序号	国家和地区	币种	高级研究学者	访问学者	研究生	本科生	补贴标准
119	印度尼西亚	美元	1100	600	550	500	
120	约旦	美元	1100	600	550	500	
121	越南	美元	1100	600	550	500	200
122	阿曼	美元	1100	600	550	500	
123	巴林	美元	1100	600	550	500	
124	柬埔寨	美元	1100	600	550	500	200
125	黎巴嫩	美元	1100	600	550	500	
126	马尔代夫	美元	1100	600	550	500	
127	沙特阿拉伯	美元	1100	900	800	700	
128	伊拉克	美元	1100	600	550	500	200
129	文莱	美元	1100	600	550	500	

说明：在外学习期间资助费用包括：伙食费、住宿费、注册费、交通费、电话费、书籍资料费、医疗保险费、交际费、一次性安置费、签证延期费、零用费和学术活动补助费等。